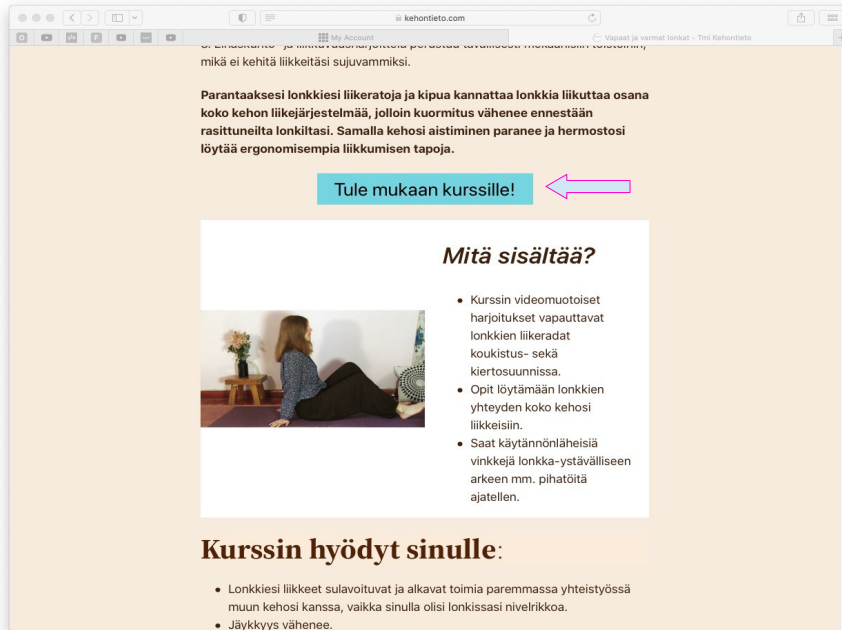


Näin tilaat verkkokurssin:

1. Klikkaa kurssin esittelysivulta ”Tule mukaan kurssille” painiketta.



mikä ei kehittäisi sujuvammiksi.

Parantaaksesi lonkkiesi liikeratoja ja kipua kannattaa lonkkia liikuttaa osana koko kehon liikejärjestelmää, jolloin kuormitus vähenee ennestään rasittuneilta lonkiltasi. Samalla kehosi aistiminen paranee ja hermostosi löytää ergonomisempia liikkumisen tapoja.

Tule mukaan kurssille!

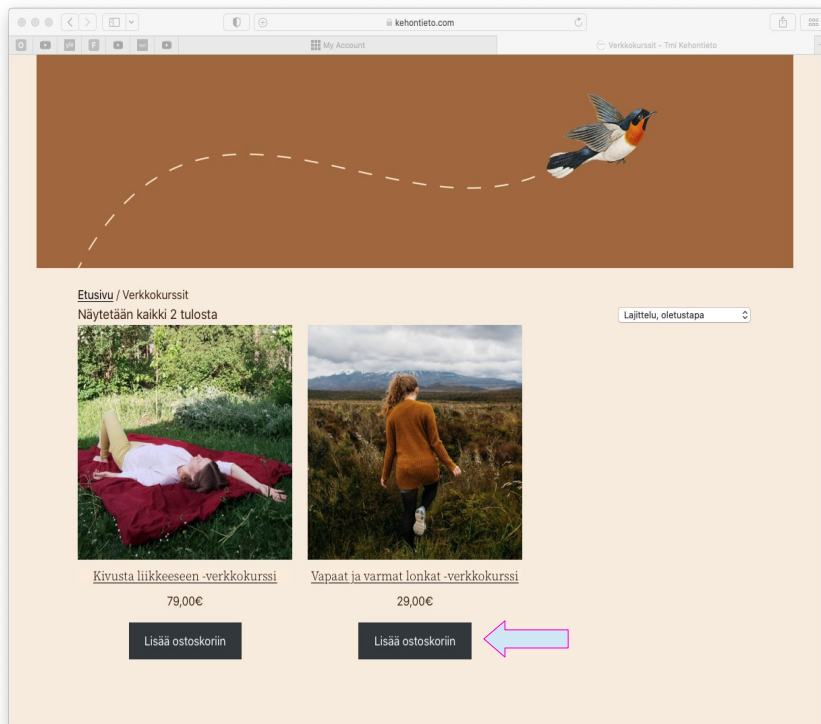
Mitä sisältää?

- Kurssin videomuotoiset harjoitukset vapauttavat lonkkien liikeradat koukistus- sekä kiertoasunnissa.
- Opit löytämään lonkkien yhteyden koko kehosi liikkeisiin.
- Saat käytännönläheisiä vinkkejä lonkka-ystävälliseen arkeen mm. pihatöitä ajatellen.

Kurssin hyödyt sinulle:

- Lonkkiesi liikkeet sulavoituvat ja alkavat toimia paremmassa yhteistyössä muun kehosi kanssa, vaikka sinulla olisi lonkissasi nivelrikkoa.
- Jäykkyyks vähenee.

2. Valitse Vapaat ja varmat lonkat -verkkokurssi klikkaamalla ”Lisää ostoskoriin”



Etusivu / Verkkokurssit
Näytetään kaikki 2 tulosta


Lajittelu, oletustapa

Kivusta liikkeeseen -verkkokurssi
79,00€
Lisää ostoskoriin

Vapaat ja varmat lonkat -verkkokurssi
29,00€
Lisää ostoskoriin

3. Ostoskori-sivulla näet kurssin hinnan 29,00 €, minkä jälkeen klikkaa siirry maksamaan. Mikäli haluat maksaa ePassilla, näet sivulta vaihteittaisen ohjeen.

The screenshot shows a web browser window with the URL 'kehontieto.com'. The page title is 'Ostoskori' (Shopping Cart). The main content is divided into three columns: 'TUOTE' (Product), 'YHTEENSÄ' (Total), and 'OSTOSKORI YHTEENSÄ' (Shopping Cart Total). The product 'Vapaat ja varmat lonkat -verkkokurssi' is listed with a price of 29,00€. A pink arrow points from the product price to the 'Yhteensä' (Total) in the cart summary, which is also 29,00€ EUR. Below the cart summary is a dark button labeled 'Siirry maksamaan' (Proceed to payment). To the right of the button, there is a section titled 'Näin maksat ePassi-sovelluksella:' (How you pay with ePassi app:), followed by a numbered list of instructions for using the app to complete the purchase.

TUOTE	YHTEENSÄ	OSTOSKORI YHTEENSÄ
 Vapaat ja varmat lonkat -verkkokurssi 29,00€ Tilattuasi kurssin saat sähköpostitse tunnukset kurssisivulle. Vastaa mielelläni kysymyksiisi: janika.tanni@kehontieto.com - 1 + Poista kohde	29,00€	Välisumma 29,00€ Yhteensä 29,00€ EUR

Siirry maksamaan

Näin maksat ePassi-sovelluksella:

1. Lataa ePassin maksuton mobiilisovellus omasta sovelluskaupastasi
2. Kirjautu sovellukseen omilla e-Passi tunnuksillasi
3. Valitse palveluntarjoajat "Liikunta" ja kirjoita hakuun Kehontieto
4. Kirjoita maksettava summa ja paina "Jatka" -painiketta.
5. Vahvista maksu liu'uttamalla nuolta oikealle.
6. Lähetä **lisäksi** sähköposti osoitteeseen janika.tanni@kehontieto.com

Otsikolla e-Passilla suoritettu maksu **Kirjoita sähköpostiviestiin:** Maksoin juuri e-Passilla verkkokurssin ja nimeni on X
Kun edellä mainitut tehty, niin lähetän sinulle pääsyn kurssille.

4. Täytä yhteystietosi Kassa-sivun kenttiin. Maksuvaihtoehtoina on maksu pankki- tai luottokortilla tai verkkopankkitunnuksilla. Verkkopankkimaksut välittyvät turvallisesti [Verifone](#)-palvelun kautta. Mikäli päätät maksaa verkkopankkitunnuksilla, valitse Verifone ja klikkaa sen jälkeen ”Lähetä tilaus” -painiketta.

The screenshot shows the checkout page on [kehontieto.com](#). The page is titled "Kassa - Tmi Kehontieto". It features a form for entering contact information and payment details. The total amount is 29,00 €. The "Verifone Payment" option is highlighted with a pink arrow.

Yhteystiedot:

- Yrityksen nimi (valinnainen): []
- Maa / Alue *: Suomi
- Katuosoite *: Kadunnimi ja talon numero
- Huoneisto, yksikkö jne. (valinnainen): []
- Postinumero *: []
- Postitoimipaikka *: []
- Puhelin *: []
- Sähköpostiosoite *: []

Maksutiedot:

- Välisumma: 29,00 €
- Yhteensä: 29,00 €
- Credit card / debit card
- Verifone Payment **Verifone** ←

Kortin numero: 1234 1234 1234 1234 (VISA, Mastercard, American Express)

Erääntymispäivä: KK/VV

Turvakoodi: CVC

Olen lukenut ja hyväksyn sivuston [tilaus- ja sopimusehdot](#) *

LÄHETÄ TILAUS

Kyllä, tilaan pääsyn kurssimateriaaliin sähköpostiini.

The screenshot shows the Verifone payment page. It displays the transaction amount of 29,00 EUR and a grid of bank logos for online payments.

Verifone

www.kehontieto.com
Kehontieto (2853182.3)

Tilauksen numero: 1456 **Maksun tiedot**

29,00 EUR

Pankkien Verkkomaksut

- omadp
- Säästöpankki
- POP Pankki
- A
- Handelsbanken
- Danske Bank
- Nordea
- cp
- Aktia
- S-Pankki

Peruuta maksu

Tämän palvelun tarjoaa Verifone Finland Oy. Maksuun liittyvät rahalliset henkilötiedot löydät maksutapaohjeistamme maksun tiedot -sivulta.
Pääsivestartside

Mikäli maksat verkkopankkitunnuksilla, sinut ohjataan tämän jälkeen valitsemaan oman verkkopankkisi.

Maksettuasi kurssin saat pääsyn materiaaliin sähköpostisi kautta.

Ole yhteydessä, jos kysymyksiä herää:

janika.tanni@kehontieto.com